

توصیه های قبل از عمل جراحی :

جراحی عبارت است از هرگونه عملی در جهت تشخیص یا درمان بیماری ها، آسیب ها و ناهنجاری ها که مستلزم شکافتن پوست یا مخاط باشد.

افرادی که تحت عمل جراحی قرار می گیرند نکاتی را باید قبل از انجام فرایند جراحی بدانند که انجام عمل جراحی به شیوه درست و مدنظر پزشک متخصص انجام شود.

توصیه های قبل از عمل جراحی:

- قبل از انجام عمل جراحی در بیهوشی عمومی جهت ویزیت بیهوشی به درمانگاه یا مطب مراجعه کرده و توسط یک متخصص بیهوشی ویزیت شوید.

- با توجه به سابقه پزشکی و شرایط بیمار در صورت نیاز مشاوره قلب ،داخلی و یا مشاوره با سایر پزشکان ممکن است انجام شود.

- پزشک و پرستار را از بیماری های خود مانند فشارخون ، آسم ،تنگی نفس ،دیابت،مشکلات تیروئید،کم خونی ها،بیماری های قلبی و یا هر گونه جراحی که از قبل انجام داده اید ،وهر بیماری دیگری که دارید آگاه کنید.

- لیستی داروهای مصرفی در منزل را به پزشک و پرستار ارائه دهید.



ادامه توصیه های قبل از عمل جراحی:

- در صورت مصرف داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین،هپارین،وارفارین و انوکسپارین حتما پزشک را در جریان قرار دهید.

- در صورت استفاده از سیگار سعی کنید ۲۴ ساعت قبل از عمل جراحی از کشیدن سیگار خودداری کنید
- تمامی مدارک از جمله آزمایشات ، سونوگرافی ها ، ام آر آی،سی تی اسکن، نوار قلب و اکو را هنگام مراجعه به بیمارستان به همراه خود داشته باشید.

- جهت بستری شدن و در طول انجام فرایند جراحی یک نفر را به عنوان همراه داشته باشید.

-یک روز قبل از عمل به بخش مورد نظر در بیمارستان مراجعه کرده و بستری شوید .

-از نگهداری وسایل با ارزش خود را در بیمارستان جدا خودداری فرمائید.

- هنگام رفتن به اتاق عمل آرایش و لاک ناخن و ناخن مصنوعی نداشته باشید

-زیورآلات و قطعات مصنوعی و فلزی را از بدن خود جدا کنید و در صورت داشتن پروتز ثابت در بدن حتما به پزشک و پرستار اطلاع دهید

-- قبل از رفتن به اتاق عمل لباس مخصوص اتاق عمل را که در بخش به شما تحویل می دهند بپوشید و هیچ لباس دیگری از جمله لباس های زیر را ، زیر آن نپوشید .

ادامه توصیه های قبل از عمل جراحی:

- به منظور کاهش عفونت شب قبل عمل جراحی دوش بگیرید

-محل عمل را طبق دستور پزشک مو زدایی (شیو) کنید.

-شب قبل از عمل غذای سبک میل نمایید و از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل از خوردن هرگونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید.

قبل از عمل مثانه و روده خود را تخلیه کنید.

- در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد نوع عمل ، نحوه عمل و عواقب آن از پزشک و پرستار سوال کنید که ابهامات شما رفع گردد.

- از شما به عنوان بیمار و کسی که کفالت شما را به عهده دارد ، به عنوان شاهد رضایت عمل گرفته خواهد شد . بنابراین از نوع عمل جراحی مطلع باشید و برگه رضایت نامه ی عمل را به دقت بخوانید.

- بنا به نظر پزشک ممکن است یک سری آزمایشات و یا عکسبرداری ها قبل از انجام عمل جراحی درخواست و انجام شود.

- در صورت وجود هرگونه علایم غیرطبیعی مانند تب،سرفه،آلرژی،اضطراب و... به پرستار و پزشک خود اطلاع دهید

مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی



سایت بیمارستان بیمارستان آیت ا.بروجردی: Hbb.lums.ac.ir

واحد آموزش سلامت

- ادامه توصیه های مراقبت های بعد از عمل جراحی :

-وجود همراه در زمان بستری الزامی است.

بیماران پیر خصوصا آنهایی که بدون کمک قادر به حرکت نیستند در صورت باقی ماندن در بستر به مدت طولانی، شانس بروز زخم بستر دارند لذا با تغییر وضع یت دادن هر یک ساعت یکبار از بروز هر گونه زخم جلوگیری نمائید.

با رعایت بهداشت پوست، خصوصا در نواحی تحت فشار (باسن، پاشنه پا، کتف، پشت سر و ...) از ایجاد شکنندگی پوست جلوگیری نمائید. این کار را با تغییر وضعی ت دادن به بدن بیمار، تشویق به حرکت دادن توسط خود بیمار (با رعایت محدودیت های پیشنهادی از سوی پزشک) میتوان انجام داد.

-در صورت هر گونه بی حسی در اندام ها خصوصا در جراحی گردن و کمر بلافاصله پرستار خود را در جریان بگذارید.

-طبق دستور تا چند روز بعد از جراحی پانسمان محل عمل باید توسط شخص مجرب انجام شود.

-داروها (آنتی بیوتیک ها) طبق دستور متخصص سر ساعت مصرف شود بعد از جراحی و جهت ترمیم زخم بهتر است تغذیه مناسبی داشته و (حاوی ویتامین های A-B-C-...)

-نوبت بعدی مراجعه به پزشک را حتما در نظر داشته باشد.

-در صورت بروز هر گونه مشکل از جمله تب ،خونریزی ،عفونت،...سریعا با پزشک خود مشورت نماید.

توصیه های مراقبت های بعد از عمل جراحی:

-پس از عمل، در صورت تهوع سر خود را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده وارد حلق نشود.

-در صورت بی حسی نخاعی زیر سر بیمار تا ۱۲ ساعت تخت باشد
-در صورت وجود درد به پرستار خود اطلاع دهید تا مسکن طبق دستور پزشک تزریق شود. سعی کنید بعد از عمل جراحی ، نفس عمیق بکشید و سرفه نمایید ز پیر این کار از بروز مشکلات تنفسی در شما جلوگیری می کند.

-زمان خروج از تخت طبق نظر پزشک خواهد بود هنگام خروج از تخت ابتدا در لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید اگر سرگیجه ندارید به مدت چند دقیقه کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.در هنگام جابه جایی در صورت وجود اتصالات دقت نمائید و از کشیدگی آن ها خودداری نمائید.

-بسته به نظر پزشک و نوع عمل جراحی میتوانید تغذیه از راه دهان را شروع نمائید در این مورد حتما از پرستار خود سوال کنید.

-در صورتی که در محل پانسمان ، ترشح بیش از حد و وجود خونریزی که باعث خیس شدن پانسمان میشود وجود دارد حتما به پرستار خود اطلاع دهید.

-در صورت عدم ادرار کردن حتما به پرستار خود اطلاع دهید.
-در شکستگی ها احتمال تورم در محل جراحی شده وجود دارد بنابراین تا چند روز بعد از عمل و بسته به نظر پزشک ، بالا نگه داشتن عضو عمل شده از ایجاد تورم و پیشرفت آن جلوگیری می کند.